

Koolilõuna 21.12.20
Pärnu Rääma Põhikool

Daily

Esmaspäev	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g
Makaronid veisehakklihaga	250	360,12	14,51	12,19	47,82
Tomat hapukoorega	100	21,97	0,76	0,51	3,75
Seemnesegu	5	27,49	1,14	2,19	1,24
Piparmündi tee	150	18,23	0,00	0,00	4,49
Pria piimatooted	kuni 250				
Leivatoodete valik (5 sorti)	60	173,85	5,17	2,50	31,30
Mandariin ja porgandi snäkid	150	48,23	1,28	0,38	11,10
	Kokku	649,88	22,85	17,77	99,70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: ljubov.kaho@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja